



Les assises de L'ATTENTION

**COMMENT PROTÉGER NOTRE ATTENTION
FACE AUX DANGERS DES ÉCRANS ?**

01 février 2020 . 8h30-18h
La Bellevilloise . 19 rue Boyer, Paris

Conférences, tables-rondes, forum des associations
Événement 100% déconnecté !

OU ?

la Bellevilloise
Entrée par le 19 rue Boyer, 75020 Paris

QUAND ?

Le samedi 1er février de 08h30 à 18h

INSCRIPTIONS SUR

www.assisesdelattention.com

Un évènement entièrement déconnecté !
sans écrans ni smartphones

ENJEUX

NOTRE ATTENTION EST EN DANGER

Elle est captée par des écrans de plus en plus souvent et de plus en plus longtemps, au profit d'entreprises qui ont assis leur modèle économique sur les revenus publicitaires et l'exploitation des données personnelles. Qu'il s'agisse des effets désastreux pour la santé et l'éducation des plus jeunes, ou des menaces qu'elle fait peser sur le vivre-ensemble, l'environnement et la souveraineté démocratique, la captation de notre attention par les écrans représente un problème majeur pour notre société.

La réponse commence seulement à émerger. Sur le terrain, médecins et enseignants s'organisent et lancent l'alerte, tandis que des associations s'engagent pour sensibiliser tous les publics. Ainsi ces premières Assises de l'attention, organisées par un regroupement d'associations, viseront à dresser un état des lieux des enjeux tout en proposant des solutions concrètes, à destination notamment des candidats aux élections municipales, prévues un mois plus tard en mars 2020.

Tout au long de la journée venez suivre les conférences et découvrir le travail de plus d'une vingtaine d'associations engagées sur le terrain de la reconquête de l'attention, avec deux espaces distincts animés en continu :

- dans la salle principale, une journée de conférences alternant paroles de spécialistes et de représentants d'associations pour découvrir les enjeux posés par ces questions et les solutions mises en oeuvre.

- dans la halle aux oliviers, un forum associatif regroupant plus d'une vingtaine d'associations, des éditeurs, un libraire, pour échanger et trouver toutes les réponses à vos questions.

PROGRAMME

9H15

Mot d'accueil par Anne Lefebvre (présidente d'Alerte) et Yves Marry (cofondateur de Lève les Yeux !)

MATINEE

LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS

Dès leur plus jeune âge, les enfants sont les premiers exposés aux dangers des écrans, consommateurs précoces de contenus parfois inappropriés et particulièrement addictifs, comme en atteste un nombre croissant d'études. Toutefois, en dépit des alertes répétées d'acteurs de terrain qui font face au dépit des familles et à la multiplication des troubles liés à la surexposition aux écrans, aucune mesure n'est prise pour les protéger, et les écrans se multiplient dans les espaces publics comme à l'école ou dans les transports.

9H30 La première table ronde, à partir des multiples effets des écrans sur les enfants, s'efforcera de dessiner des pistes de solutions pour y remédier, avec :

SABINE DUFLO

psychologue, membre fondatrice du CoSE (Collectif contre la surexposition aux écrans), auteure de *Quand les écrans deviennent neurotoxiques* (Marabout, 2018).

JEAN-PHILIPPE LACHAUX

directeur de recherche en neurosciences à l'INSERM, spécialiste de la question de l'attention dans l'éducation.

KARINE MAUVILLY

enseignante et essayiste, auteure du *Le Désastre de l'école numérique* (Seuil, 2016) et de *Cyberminimalisme* (Seuil, 2019).

Modération par **KYRILL NIKITINE**, auteur et journaliste indépendant.

11H30 Témoignages des pionniers du «Défi sans écrans» :

JANINE BUSSON

Présidente fondatrice de : *Enfance - Télé : Danger ?*
Son association organise des Défis sans écrans en France depuis 1997 !

JACQUES BRODEUR

Fondateur d'Edupax. Edupax organise des défis sans écrans au Canada et en France depuis une quinzaine d'années.

11H50 2e table ronde : « Les enfants face aux écrans : que font les associations sur le terrain ? »

- . **Alerte** (Irène Munch, membre active).
- . **Chevaliers du Web** (Carine Bonniseau, Fondatrice).
- . **CoSE** (Anne-Lise Ducanda, Cofondatrice).
- . **Joue Pense Parle** (Carole Van Houtte, Présidente).
- . **Lâche ton écran** (Marion Vaugrenard, Secrétaire générale).

Modération par **MARIE-CLAUDE BOSSIÈRE**, pédopsychiatre membre du CoSE.

APRES-MIDI

ATTENTION ET SOCIÉTÉ, QUELS ENJEUX ?

Au-delà de l'urgence éducative et sanitaire, la dépendance aux écrans touche tout le monde et soulève des questions de société majeures. Notre attention, véritable « or gris », fait désormais l'objet d'une compétition acharnée de la part d'industries qui échappent à toute régulation économique, légale ou politique. Leurs profits se font pourtant au détriment de notre attention, avec des incidences sur le lien social, l'environnement et la démocratie.

14H30 Aussi la troisième table ronde tentera-t-elle de présenter les enjeux de cette économie de l'attention et d'envisager des pistes pour la mise en place d'éléments de régulation.

CÉDRIC BIAGINI

fondateur et directeur des Éditions de l'Échappée, coordinateur de l'ouvrage *Critiques de l'école numérique* (L'Échappée, 2019).

YVES CITTON

professeur de littérature et médias à l'Université Paris 8, et auteur de *L'Économie de l'attention : nouvel horizon du capitalisme ?* (La Découverte, 2014) et *Pour une écologie de l'attention* (Seuil, 2014).

CÉLIA ZOLYNSKI

Professeure à l'école de droit de la Sorbonne, co-auteure de l'article «L'économie de l'attention saisie par le droit. Plaidoyer pour un droit à la protection de l'attention.»

Modération par **JULIETTE ROHDE** fondatrice de l'association Saisir.

16H00 Pour découvrir le travail des associations sur le terrain, la parole sera ensuite donnée aux représentants des associations :

- . **Déconnexion** (Stanislas Marsil, fondateur).
- . **Écran total** (Keltoum, membre active).
- . **Lève les Yeux !** (Florent Souillot, cofondateur).
- . **RAP** : Résistance à l'agression publicitaire (Thomas Bourgenot, chargé de plaidoyer).
- . **Technologos** (Mathilde Cocherel, membre active).

Modération par **NICOLAS EYGUESIER**, membre d'Écran total et des éditions La Lenteur.

17H30 Initiatives à venir et propositions politiques :

PHIL MARSO

Auteur, initiateur des Journées mondiales sans téléphone portable.

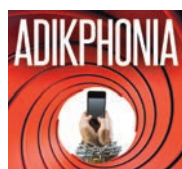
YVES MARRY

Cofondateur de Lève les Yeux !.

LE FORUM

FORUM DES ASSOCIATIONS ENGAGÉES DANS LE « COLLECTIF ATTENTION »

Tout au long de la journée, un forum associatif vous permettra de découvrir le travail de plus d'une vingtaine d'associations. Des éditeurs et un libraire seront également présents, pour échanger et trouver toutes les réponses à vos questions.



LES ASSOCIATIONS ORGANISATRICES

Alerte Écrans

Chevaliers du web

CoSE

Déconnexion

Écran total

Enfance - télé : danger ?

Journées mondiales sans téléphone portable

Joue Pense Parle

Lâche ton écran !

Lève les yeux !

Saisir

Technologos

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Designers éthiques

Edupax

Les P'tits clous

Les Déboulonneurs

L'avenir des pixels

Point de MIR

RAP (Résistance à l'agression publicitaire)

Sciences critiques

Screenpeace

SPIM (Système publicitaire et influence des multinationales)

Synapses

En présence des Éditions L'échappée, des Éditions La Lenteur et de la Librairie Quilombo.

ALERTE

Alerte se propose depuis 2014 :

- de promouvoir dans les établissements scolaires les « défis sans écran, expérience collective de déconnexion autour des dangers de l'usage excessif des écrans pour la santé, le développement, le comportement, la vie émotionnelle et les apprentissages ;
- de faire connaître les avis des spécialistes par l'organisation de conférences à destination des familles et professionnels de première ligne de la santé et de l'éducation ;
- de faire des recommandations de bonnes habitudes vis-à-vis des écrans à partir des études internationales et de soutenir les recherches indépendantes de tous conflits d'intérêts.

facebook.com/alerte.reduction.temps.ecran
alertecran.org

CHEVALIERS DU WEB

Les Chevaliers du Web est une association oeuvrant sur le terrain dans toute la France auprès des enfants et des familles. L'objectif est de les sensibiliser aux dangers de la surexposition des enfants aux écrans par une prise de conscience forte. Très concrète, interactive, non moralisatrice, notre pédagogie est avant tout éducative et centrée sur l'éveil du sens critique. Elle a été conçue par le fondateur québécois du défi sans écrans, Jacques Brodeur. Nous n'interdisons pas les écrans, nous apprenons aux enfants et à leur famille à devenir plus forts qu'eux en redécouvrant la vie avec moins d'écrans. Maîtriser la technologie et non se laisser asservir, tel est notre défi ! Conférences, Ateliers interactifs, Défi 10 jours sans écrans, Café-parents - Tous publics. Envie de devenir plus forts que les écrans ?

contact@chevaliersduweb.fr
chevaliersduweb.fr

COSE

Des professionnels de l'enfance, alertés par l'explosion de conduites très inquiétantes chez les enfants et les adolescents ont décidé de se constituer en un collectif appelé « Collectif Surexposition Ecrans : COSE ». Ce collectif est constitué de praticiens de terrain : médecins de PMI, pédiatres, pédopsychiatres, psychologues en pédopsychiatrie, orthophonistes, enseignants, etc. Tous sont sans aucun lien ni conflit d'intérêt avec l'économie du numérique. Leur objectif principal est que la surexposition aux écrans des enfants soit reconnue comme un enjeu majeur de santé publique, en multipliant les conférences vers le grand public, les apparitions médiatiques, les interpellations à l'adresse des autorités et des législateurs.

surexpositionecrans.org/contact
surexpositionecrans.org

D.CONNEXION(S)

D.connexion(s) est une association loi 1901 à but non lucratif, créée en septembre 2018, qui s'est donné pour but d'informer et de sensibiliser le grand public sur l'impact des technologies numériques sur l'homme et la société. L'association publie à ce titre une gazette papier diffusée librement et organise régulièrement des rencontres d'information ouvertes au public, le tout sans passer par Internet. Elle milite également pour la reconnaissance légale d'un droit à la déconnexion numérique ainsi que pour le retrait du wifi dans les lieux publics.

ECRAN TOTAL

Ecran total regroupe différents individus et associations qui luttent contre la gestion et l'informatisation de nos vies.

ENFANCE - TÉLÉ: DANGER?

Pionnière de la Detox digitale, Enfance - télé : danger ? est née en 1994 à la suite d'un meurtre d'un enfant de 5 ans par deux autres qui avaient vu cela à la TV. Elle réclame une signalétique. En 1997, elle crée «7 trucs chouettes pour gérer l'écran avec astuce» et «la semaine sans télé et ses activités de substitution». Les «10 jours sans écrans» suivront. En 2019, 5 715 élèves relèveront ce défi dont 1 800 élèves à Boulogne-sur-Mer. Le reportage du 7 à 8 de TF1 sur ce sujet a réuni quatre millions de téléspectateurs le 15 septembre 2019. Nos propositions contre l'exposition des mineurs à la pornographie ont été retenues pour les 30 ans de la CIDE, celles contre l'exposition des mineurs aux jeux vidéo violents l'ont été dans la campagne du SELL.

contact@enfanceteledanger.fr
enfanceteledanger.fr

JOUE PENSE PARLE

Association loi 1901 composée d'orthophonistes, Joue Pense Parle fédère les professionnels de l'enfance qui partagent les mêmes constats autour des enfants surexposés aux écrans : délaissement des objets, retard d'entrée dans le langage, isolement croissant... Les professionnels et les parents regorgent de bonnes idées et nous relayons ces initiatives au plus grand nombre pour que l'enfant continue à vivre sa vie en jouant librement, seul ou accompagné sous le regard émerveillé d'un humain. Nous intervenons auprès des adultes pour les aider à mieux comprendre le lien entre jeu et langage, à décrypter les besoins de l'enfant, à enrichir la communication et maîtriser l'usage familial des écrans.

jouepenseparle@gmail.com
jouepenseparle.wordpress.com

JOURNÉES MONDIALES SANS TÉLÉPHONE PORTABLE

L'écrivain Phil Marso publie «Tueur de portable sans mobile apparent» (1999), le premier récit où l'on évoque cet outil de communication, l'action se situe en 2001. L'auteur prolonge le propos de ce livre en décrétant «La Journée Mondiale sans Téléphone Portable» le 6 février 2001. C'est la Saint-Gaston ! Vous connaissez la chanson ? 2004, le rendez-vous est étalé sur 3 jours : les 6,7 et 8 février, prétexte pour provoquer un débat de réflexion sur cet outil de communication. Phil Marso fonde l'association ADIKPHONIA (2019) pour organiser cet évènement et sensibiliser les usagers.

adikphonia@gmail.com
mobilou.info

LÂCHE TON ÉCRAN

Lâche ton écran est une association visant à sensibiliser aux dangers que peuvent provoquer les écrans chez les enfants. Créée le 14 mars 2018 à Cherbourg, cette association est née de la volonté

de faire prendre conscience aux pouvoirs politiques qu'il est inutile voire risqué d'introduire précocement les outils numériques dans les écoles de maternelle. Majoritairement représentée par des professionnels de santé, l'association est spécialisée dans la prévention sur le thème des écrans auprès de l'entourage du jeune enfant (0-6 ans). Son but est d'alerter les pouvoirs publics de la nécessité de préserver les jeunes enfants des écrans et de promouvoir des actions de sensibilisation auprès du public (RAM, crèches, écoles).

lachetonecran@gmail.com
lachetonecranasso.fr

LÈVE LES YEUX !

Lève les yeux ! est une association à but non lucratif fondée en juin 2018 en réaction aux problèmes de société posés par la prolifération des écrans : santé, éducation, vivre ensemble, environnement, débat démocratique... Ce collectif privilégie une approche artistique et ludique de ces enjeux avec l'objectif de mener la « reconquête de l'attention. Pour cela, Lève les Yeux ! a créé un label pour des lieux engagés dans la déconnexion (bars, restaurants, salles de spectacle), mène un plaidoyer à l'intention des décideurs et anime des ateliers de sensibilisation pour tous les publics, partout en France. Dans un monde saturé d'écrans, nous luttons pour reconquérir notre attention, notre temps, notre liberté : rejoignez-nous pour ensemble lever les yeux !

contact@levelesyeux.com
levelesyeux.com

SAISIR

En partant du constat qu'il est de plus en plus difficile de déclarer sereinement « je suis un citoyen bien informé », l'association Saisir organise des ateliers et des formations pour s'approprier l'actualité et reprendre la main sur l'information. Fake news, images détournées, faux comptes sur les réseaux sociaux, algorithmes, manque de confiance dans les médias, sur-sollicitation de notre attention sont autant de thématiques abordées avec l'objectif de mieux qualifier les dysfonctionnements auxquels nous sommes confrontés et valoriser les pratiques et les outils existants pour les combattre.

juliette.rohde@saisir.org
saisir.org

TECNOLOGOS

Technologos, association fondée en 2012, poursuit, dans la lignée d'Illich, Arendt, Ellul, une réflexion critique sur la technique et sa place dans les sociétés contemporaines. La technique est aujourd'hui à la fois matérielle ET immatérielle, une organisation ET une façon de penser. Omniprésente, elle vise « l'efficacité maximale en toute chose » (Ellul) : dans le gouvernement d'une nation (État), l'administration d'une cité (bureaucratie) et des services publics (santé, justice, éducation), la direction d'une entreprise (management). Elle constitue dès lors un fait de civilisation à décrypter.

contact@technologos.fr
technologos.fr

LA SALLE

UN LIEU INDÉPENDANT, ARTISTIQUE ET FESTIF

La
belleVilloise

19-21 rue Boyer, 75020 Paris

Fondée en 1877 aux lendemains de la Commune, La Bellevilloise, première coopérative parisienne, avait pour projet de permettre aux gens modestes l'accès à l'éducation politique et à la culture.

Lieu de résistance, des premiers échanges commerciaux « du producteur au consommateur, commerce équitable avant l'heure, et de spectacle, La Bellevilloise a joué de 1910 à 1949 un rôle de premier plan dans la vie économique et culturelle de l'Est Parisien.

Depuis 2005, l'équipe qui anime ce lieu de mémoire de l'histoire de Paris a redonné corps à l'esprit de La Bellevilloise en créant un grand espace indépendant d'activités artistiques et événementielles pour le public, les entreprises et les médias, unique à Paris.



Dans la salle principale, **une journée de conférences** alternant paroles de spécialistes et de représentants d'associations pour découvrir les enjeux posés par ces questions et les solutions mises en oeuvre.



Dans la halle aux oliviers, **un forum associatif** regroupant plus d'une vingtaine d'associations, des éditeurs, un libraire, pour échanger et trouver toutes les réponses à vos questions.

Contact presse :

Michael Luzé
luzemichael@yahoo.fr
0663634008

avec le soutien de :

École
Universitaire
de Recherche
ArTeC



En partenariat
avec Yondr pour
un événement 100% déconnecté !